



## **„Ich bin immer traurig und nichts macht mir Spaß“**

Online-Themenabende für Angehörige von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen

Wenn junge Menschen psychisch erkranken, hat dies immer weitreichende Auswirkungen auf Angehörige, Freund\*innen, Kolleg\*innen und andere Menschen in ihrem Umfeld. Für Betroffene wie auch Angehörige bedeutet eine solche Erkrankung einen krisenhaften Einschnitt in das Familienleben und erfordert meist eine völlige Neuorientierung aller Beteiligten. Selbstverletzendes Verhalten und suizidale Äußerungen stellen Angehörige vor eine große Herausforderung: Wie gehe ich mit meinem Kind um? Wie spreche ich das Verhalten an? Wo gibt es Hilfe?

Angehörige erleben häufig zwiespältige Gefühle und große Hilflosigkeit. Sie wollen die Betroffenen gerne unterstützen, fühlen sich damit aber oft überfordert und allein gelassen.

VIVO e. V. veranstaltet drei Online-Themenabende mit folgenden Themenschwerpunkten:

### **„Depressionen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen“**

Termin: 11.02.25

### **„Selbstverletzendes Verhalten“ –**

Definitionen, Ausprägungen, Erkennungsmerkmale, Früherkennung

Termin: 18.02.25

### **„Suizidalität – Vom Gedanken zur Tat“**

Termin: 25.02.25

Kostenbeteiligung: 15,- € pro Abend; eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon ist erforderlich.

### **Anmeldung und Information:**

VIVO e. V.

Tel. 0177-7701114

E-Mail [mail@vivo-beratung.de](mailto:mail@vivo-beratung.de)