

Seminar für Angehörige von Menschen mit Essstörungen



In unserem **Angehörigenseminar** informieren wir umfassend über die verschiedenen Formen von Essstörungen und deren Auswirkungen auf das familiäre Umfeld. Das Begleiten von essgestörten Menschen ist eine große Herausforderung. Angehörige wollen helfen und Betroffene unterstützen. Sie machen häufig die Erfahrung, dass sich die familiäre Kommunikation schwierig gestaltet und ihre Hilfeleistungen nicht zu der gewünschten Besserung bei den Betroffenen führen.

In dem Seminar lernen Sie krankheitsfördernde „Hilfeleistungen“ zu erkennen und sie durch solche zu ersetzen, die wirklich zu einer Besserung führen. Wichtige Schwerpunkte sind eigene Belastungsgrenzen zu achten und Wege zu einer verbindenden, stützenden Kommunikation mit den Betroffenen zu finden.

Das Seminar findet online statt und wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet.

Themenschwerpunkte sind

- Verschiedene Formen von Essstörungen und Auswirkungen auf das familiäre Umfeld
- Ambulante/Stationäre Behandlung – Rolle der Angehörigen
- Typische Verhaltensweisen von Betroffenen
- Funktionen von Essstörungen
- Lösungsorientierte Kommunikation in der Familie bei Essstörungen
- Erkennen eigener Belastungsgrenzen und wertschätzende Abgrenzung
- Sorgen, Schuldgefühle, schlechtes Gewissen, Angst – wie gehe ich damit um?
- Welche Hilfeleistungen sind wirklich hilfreich? – Coabhängige (krankheitsfördernde) Verhaltensweisen erkennen und verändern
- Wo gibt es Hilfe? (für Angehörige und Betroffene)
- Persönliche Anliegen und Fragen stehen im Vordergrund

Termine:

Bitte aktuelle Termine anfragen.

Seminargebühr: 70,- €

Bei einer Teilnahme mehrerer Familienmitglieder (max. 3) zahlt jede Person eine ermäßigte Seminargebühr von 60,- €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bankverbindung:

Volksbank Kurpfalz eG

IBAN DE50 6709 2300 0033 3754 50

BIC GENODE61WNM

Verwendungszweck: „AngSem Frühjahr25/Name“

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, in einer fortlaufenden, fachlich angeleiteten **Angehörigen-Gesprächsgruppe** (online) teilzunehmen. Hier finden Sie einen vertrauensvollen und geschützten Rahmen, in dem Sie sich mit anderen Angehörigen über persönliche Erfahrungen mit Betroffenen austauschen können. Die Gruppe ist eine wertvolle Stütze zu Ihrer Entlastung.

Die Gesprächsgruppe findet einmal monatlich statt.

Information und Anmeldung:

VIVO e. V. Heidelberg

Tel. 0177-7701114

E-Mail mail@vivo-beratung.de